

ДОСТИЖЕНИЕ КРЕПКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ: ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА И ГРАЖДАНИНА

АННОТАЦИЯ. В данной статье рассматривается вопрос укрепления общественного здоровья путем анализа баланса ответственности государства и гражданина. Выделяются проблемы достижения крепкого общественного здоровья, ввиду сокращения финансирования в сфере здравоохранения и недостаточного контроля медицинских учреждений на федеральном уровне.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: общественное здоровье, образ жизни, государство, укрепление здоровья, ответственность.

MAMIKONYAN Christine Gevorgovna,
student of the State Budgetary Educational Institution
of Higher Professional Education "VUT"

ACHIEVING GOOD PUBLIC HEALTH: THE RESPONSIBILITY OF THE STATE AND THE CITIZEN

ANNOTATION. This article considers the issue of strengthening public health by analysing the balance of responsibility of the state and the citizen. The problems of achieving good public health are highlighted, due to the reduction of funding in the health care sector and insufficient control of medical institutions at the federal level.

KEY WORDS: public health, lifestyle, state, health promotion, responsibility.

В современном мире стремительно развиваются сферы общественной жизни, при этом для дальнейшего прогресса и улучшения жизненной перспективы необходим человеческий потенциал населения, в частности к укреплению состояния физического здоровья. Поэтому, в целях оптимального функционирования всех областей жизнедеятельности и увеличения демографических показателей рождаемости, уменьшения смертности населения, в России уделяется большое внимание вопросу укрепления общественного здоровья.

По данным ВОЗ, 71% смертей в мире приходится на долю хронических неинфекционных заболеваний (НИЗ). При этом, развитие заболеваний данной категории допустимо предотвратить путем проведения своевременной профилактики. Также стоит отметить, что объективная возможность появления НИЗ у людей напрямую зависит от их отношения к своему здоровью и качества жизни. В данном случае большую роль на показатели общественного здоровья у граждан оказывает популяризация вредных привычек, таких как курение табачной продукции, чрезмерное употребление алкогольных напитков. Помимо очевидных пагубных пристрастий, немалое значение имеет уровень физической активности, питание и, разумеется, психологическое здоровье граждан,

поскольку от него зависит поддержание здоровой формы тела и желание заботиться о своем организме.

Однако, не только ведение правильного образа жизни формирует крепкое общественное здоровье. Также, здоровье человека определяется генетической предрасположенностью к различным заболеваниям, состоянием окружающей среды и работой национальной системы здравоохранения. Поэтому, в целях укрепления общественного здоровья, на гражданине лежит ответственность за поддержание и улучшение своего образа жизни, и за бережное отношение к природным ресурсам. Человек также обязан проявлять уважение к другим людям, в частности, в качестве соблюдения профилактических и гигиенических мер по уходу за собой, а в случае наступления болезни – минимизировать физические контакты и соблюдать социальную дистанцию. И если каждый гражданин будет следить за состоянием своего здоровья и уважительно относиться к окружающим, то общественный «иммунитет» будет в полном порядке.

Государство, в свою очередь, должно содействовать укреплению общественного здоровья. Приоритет проведения данной политики закреплен в главном законе нашей страны. Согласно статье 41 Конституции Российской Федерации,

финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения. В качестве примера можно выделить Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья»), который реализуется с 2019 года в России, в рамках Национального проекта «Демография». Проект прогнозирует повышение к 2030 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, а также создание и обеспечение работы системы общественного здоровья в Российской Федерации. Конституция Российской Федерации также гарантирует право на благоприятную окружающую среду, право на охрану здоровья и бесплатную медицинскую помощь, которая оказывается в государственных и муниципальных учреждениях. Однако, если сравнивать советскую систему здравоохранения и современную российскую систему, то становится заметна разница относительно количества и качества проведенных работ государственными медицинскими учреждениями.

По мнению экономиста Л. С. Федотова, в нынешнее время произошло сужение области ответственности государства за здоровье граждан и сокращение спектра направлений оздоровительной и профилактической работы. И с этим сложно не согласится, поскольку за время развития национальной системы здравоохранения произошло значительное уменьшение финансирования корпоративных программ по профилактике и улучшению здоровья граждан. Подтверждением тому является отмена полной оплаты путевок в санатории, летние детские оздоровительные лагеря, профилактории, отказ от регулярных профосмотров и т. д. [1, с. 98]. Более того, за последние десятилетия сложился стереотип, касающийся ухудшения качества оказания бесплатной медицинской помощи, за счет недостатка квалифицированных работников и ограниченного вида предоставления медицинских услуг.

Из этого можно сделать вывод о том, что за период перехода из социалистического строя, в современной России на население выпала серьезная финансовая ноша в сфере обеспече-

ния необходимой поддержки и улучшения своего здоровья, а также здоровья членов своей семьи. Поскольку вместо увеличения финансирования, ассигнования по развитию системы первичной медико-санитарной помощи сокращены на 19,4%. Также, по отношению к объёму ВВП, на здравоохранение выделено всего 0,9% из федерального бюджета в 2024 году.

На сегодняшний день осуществление государственных функций по укреплению общественного здоровья больше сосредоточено на региональном уровне, а не на федеральном. Вследствие диспропорционального социально-экономического развития регионов, которое, прежде всего, связано с природно-ресурсными, демографическими и географическими особенностями, возможность качественного оказания медицинской помощи, профилактика здоровья граждан и его укрепление ставится под сомнение в менее развитых регионах. Поэтому, в целях укрепления общественного здоровья, улучшения средней продолжительности жизни в России и роста демографических показателей рождаемости, следует повысить долю расходов на здравоохранение, выделяемую из федерального бюджета. Данная мера необходима для увеличения профессиональных медицинских кадров, наиболее современной укомплектованности оборудованием медицинских учреждений и их расширения, а также для возможности оказания бесплатных медицинских услуг в полном объёме.

И если на гражданине лежит ответственность за свое здоровье, то государство в данном случае должно способствовать его укреплению путем обеспечения качественной бесплатной медицинской помощи, своевременной профилактики здоровья населения и экологически чистой окружающей среды, таким образом, создавая благоприятную основу для дальнейшего развития. Потому что, как в демографическом, экономическом и социальном плане будет развиваться государство в перспективе ближайших десятилетий, так и россияне будут замотивированы заботиться о своем здоровье [1, с. 100]. Укрепляя общественное здоровье сейчас, в России вырастет здоровое поколение людей в будущем.

Список литературы:

[1] Шабунова А. А. Здоровьесбережение: баланс ответственности государства и личности. – 2021.

Spisok literatury:

[1] Shabunova A. A. Zdorov'esberezhenie: balans otvetstvennosti gosudarstva i lichnosti. – 2021.

